

Lunes

30

7



Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

14

Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten

Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

21

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Martes

1

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Ternera al Horno con Cebolla Ternera Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

8

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

15

Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Magro de Cerdo con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

22

Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

2

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

9

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco

Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

16

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

23

Jueves

3

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

10

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

17

Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

24

Viernes

4

Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Albahaca Espagueti S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

11

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

18

Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan S/gluten

Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

25

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	1 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Ternera al Horno con Cebolla Ternera Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	2 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	3 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	4 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Albahaca Espagueti S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo
7 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	8 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Contramuslo de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	10 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	11 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo
14 Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	15 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Magro de Cerdo con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	16 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	17 Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo	18 Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
21 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	22 Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan S/gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	23	24	25

Lunes

30

7



Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

14

Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

21

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Martes

1

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

8



Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

15

Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

22

Fideua de Verduras Fideua, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

2

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Lacitos con Tomate y Chorizo Farfalle, Tomate Frito Eco, Chorizo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

9

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

16

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

23

Jueves

3

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

10

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Boloñesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

17

Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

24

Viernes

4

Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

11

Arroz con Calabaza y Puerro Arroz Vaporizado, Puerro Rodaja, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

18

Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

25

Lunes

30

7



FESTIVO

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

14

Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

21

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Martes

1

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

8

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

15

Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

22

Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

2

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atún Bolsa

Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

9

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

16

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

23

Jueves

3

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

10

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Boloñesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

17

Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Coditos con Tomate Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

24

Viernes

4

Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

11

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

18

Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

25

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30 7 FESTIVO Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan Integral 50g. Pan Integral Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta 14 Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Payo al Horno Encebollado Pavo Dado, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo 21 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	1 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta 8 FESTIVO Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo 15 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Fruta 22 Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	2 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atún Bolsa Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan 50g. Pan Yogur de Soja Yogurt Soja Natural Cena: Pasta + Ave + Lácteo 9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta 16 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco Pan 50g. Pan Yogur de Soja Yogurt Soja Natural Cena: Arroz + Pescado + Fruta 23	3 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta 10 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Espaguetis Boloñesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta 17 Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Coditos con Tomate Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo 24	4 Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan Integral 50g. Pan Integral Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo 11 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo 18 Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan Integral 50g. Pan Integral Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta 25

Lunes

30

7



Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

14

Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Payo al Horno Encebollado Pavo Dado, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

21

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Martes

1

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

8

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

15

Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

22

Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

2

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

9

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

16

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

23

Jueves

3

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

10

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Boloñesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

17

Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

24

Viernes

4

Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

11

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

18

Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

25

Lunes

30

7



Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

14

Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo

Payo al Horno Encebollado Pavo Dado, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

21

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Martes

1

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

8

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

15

Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

22

Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

2

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

9

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

16

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

23

Jueves

3

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

10

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

17

Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

24

Viernes

4

Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Albahaca Espagueti S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

11

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

18

Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

25

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	1 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	2 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan 50g. Pan Yogur Yogur Sabor Cena: Pasta + Ave + Lácteo	3 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	4 Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Cinta de lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan Integral 50g. Pan Integral Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo
7 FESTIVO Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ternera al Horno a Las Finas Hierbas Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan Integral 50g. Pan Integral Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	8 FESTIVO Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce Cazuela de Fideos con Verduras Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	10 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Espaguetis Boloñesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	11 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo
14 Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pavo al Horno Encebollado Pavo Dado, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo	15 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	16 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco Pan 50g. Pan Yogur Yogur Sabor Cena: Arroz + Ave + Fruta	17 Cazuela de Patatas con Verduras (sin bacalao) Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo	18 Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Ternera al Horno al Limón Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan Integral 50g. Pan Integral Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
21 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	22 Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	23	24	25

Lunes

30

7



Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo al Horno a Las Finas Hierbas Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento, Oregano

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

14

Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

21

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Martes

1

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Pimiento

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

8



Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamón de Pollo al Horno Pollo Jamón, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Pimiento

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

15

Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Pimiento

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

22

Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

2

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

9

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Verduras Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

16

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Ave + Fruta

23

Jueves

3

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

10

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Boloñesa Espagueti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

17

Cazuela de Patatas con Verduras (sin bacalao) Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

24

Viernes

4

Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

11

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

18

Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

25

Lunes

30

7



Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

14

Sopa de Verduras con Fideos Patata Dado Eco, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

21

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Alcachofa

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Martes

1

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Hamburguesa Jibia, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

8



Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Caella al Horno Caella Taquitos, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

15

Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas de Merluza con Tomate Albondiga Merluza, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

22

Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

2

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

9

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

16

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Alubias Blancas con Verduras Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

23

Jueves

3

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Alcachofa

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

10

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis con Tomate, Champiñón y Berenjena Espaguetti, Tomate Frito Eco, Berenjena Dado Eco, Champiñon Laminado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

17

Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

24

Viernes

4

Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

11

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

18

Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

25

Lunes

30

7 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco



Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral

Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

14 Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan

Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

21 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan

Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Martes

1

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Hamburguesa Jibia, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan

Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

8 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco



Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan

Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

15 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas de Merluza con Tomate

Albondiga Merluza, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan

Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

22 Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan

Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

2

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan

Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan

Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

16 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Alubias Blancas con Verduras Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan

Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

3

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan

Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

10 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Boloñesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan

Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

17 Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado

Pan 50g. Pan

Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

24

Viernes

4

Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral

Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

11 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan

Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

18 Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral

Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

25

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
30		1	Alcachofas Salteadas Sin Cebolla Alcachofa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil Ternera al Horno Sin Cebolla Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	2	Ensalada de Lechuga y Atún Lechuga Iceberg, Atun Bolsa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Lacitos con Orégano Farfalle, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Oregano Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	3	Crema de Espinacas Sin Cebolla Espinacas, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pavo al Horno Sin Cebolla Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	4	Macarrones con Albahaca Macarrones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Albahaca Fresca, Sal Fina Yodada Salmon al Horno en Salsa Sin Ajo Sin Cebolla Salmon, Patata Panadera Eco, Agrio Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Champiñones Salteados (guarnición) Sin Majado Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Verdura + Carne + Lácteo
7	 Arroz con Calabaza y Puerro Arroz Vaporizado, Puerro Rodaja, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Arroz + Carne + Lácteo	8	 Berenjenas Salteadas Sin Majado Berenjena Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada Arroz Hervido (guarnición) Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	9	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada Pavo al Horno Sin Cebolla Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Pasta + Huevo + Fruta	10	Brócoli al Vapor Sin Cebolla Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Espaguetis Boloñesa sin Tomate Espaguetti, Ternera Picada, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	11	Arroz con Champiñones Arroz Vaporizado, Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Verdura + Huevo + Fruta
14	Sopa de Picadillo Sin Zanahoria Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pavo al Horno Sin Cebolla Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	15	Crema de Calabaza sin Cebolla Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Magro de Cerdo al Horno sin Majado Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	16	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada Pollo al Horno sin Cebolla Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Arroz + Pescado + Fruta	17	Coditos con Aceite y Ajo Tiburon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada Tortilla Francesa Tortilla Francesa Calabaza sin Majado (guarnición) Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Ensalada + Carne + Lácteo	18	Crema Vichyssoise sin Cebolla Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Jureles al Horno en Salsa de Adobo Sin Cebolla Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Vinagre Vino Blanco Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Verdura + Huevo + Fruta
21	Crema de Berenjena Sin Cebolla Berenjena Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Puerro Rodaja Arroz con Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	22	Fideua de Calabaza y Puerro Fideua, Puerro Rodaja, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Yogur Natural Yogurt Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	23		24		25	

Lunes

30

7



Arroz con Calabaza y Puerro Arroz Vaporizado, Puerro Rodaja, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

14

Sopa de Picadillo Sin Zanahoria Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pavo al Horno Sin Cebolla Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

21

Crema de Berenjena Sin Cebolla Berenjena Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Puerro Rodaja

Arroz con Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Martes

1

Alcachofas Salteadas Sin Cebolla Alcachofa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Ternera al Horno Sin Cebolla Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

8



Berenjenas Salteadas Sin Majado Berenjena Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Arroz Hervido (guarnición) Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

15

Crema de Calabaza sin Cebolla Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Magro de Cerdo al Horno sin Majado Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

22

Fideua de Calabaza y Puerro Fideua, Puerro Rodaja, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

2

Ensalada de Lechuga y Atún Lechuga Iceberg, Atun Bolsa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Lacitos con Orégano Farfalle, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Oregano

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

9

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pavo al Horno Sin Cebolla Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

16

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pollo al Horno sin Cebolla Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

23

Jueves

3

Crema de Espinacas Sin Cebolla Espinacas, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pavo al Horno Sin Cebolla Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

10

Brócoli al Vapor Sin Cebolla Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Espaguetis Boloñesa sin Tomate Espaguetti, Ternera Picada, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

17

Coditos con Aceite y Ajo Tiburon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Calabaza sin Majado (guarnición) Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

24

Viernes

4

Macarrones con Albahaca Macarrones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Albahaca Fresca, Sal Fina Yodada

Salmon al Horno en Salsa Sin Ajo Sin Cebolla Salmon, Patata Panadera Eco, Agrio Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Champiñones Salteados (guarnición) Sin Majado Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

11

Arroz con Champiñones Arroz Vaporizado, Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

18

Crema Vichyssoise sin Cebolla Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Jureles al Horno en Salsa de Adobo Sin Cebolla Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Vinagre, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

25

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
30		1	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Fruta Temporada	2	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa Lentejas con Verduras sin Tomate Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	3	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	4	Macarrones con Albahaca Macarrones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Albahaca Fresca, Sal Fina Yodada Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
			Cena: Ensalada + Pescado + Fruta		Cena: Pasta + Huevo + Lácteo		Cena: Ensalada + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo
7	FESTIVO	8	Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Fruta Temporada	9	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce Cazuela de Fideos con Choco Sin Tomate Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco	10	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Espaguetis Boloñesa sin Tomate Espaguetti, Ternera Picada, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	11	Potaje de Lentejas con Calabaza sin Tomate Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
			Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo		Cena: Pasta + Huevo + Fruta		Cena: Ensalada + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Carne + Lácteo
14		15	Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Albóndigas Mixtas Encebolladas Sin Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Fruta Temporada	16	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Alubias con Chorizo Sin Tomate Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco	17	Cazuela de Patatas con Bacalao Sin Tomate Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Coditos con Queso Tiburon, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada	18	Garbanzos con Arroz Sin Tomate Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
			Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Ensalada + Carne + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta
21		22	Lentejas con Verduras sin Tomate Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Fruta Temporada	23		24		25	
			Cena: Verdura + Carne + Fruta						

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
30		1	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Hamburguesa Jibia, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	2	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan 50g. Pan Yogur de Soja Yogurt Soja Natural Cena: Pasta + Ave + Lácteo	3	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	4	Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan Integral 50g. Pan Integral Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo
7	FESTIVO Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan Integral 50g. Pan Integral Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	8	FESTIVO Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	9	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	10	Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Espaguetis Boloñesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	11	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado Pavo al Horno Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo
14	Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo Pavo al Horno Encebollado Pavo Dado, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	15	Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Albóndigas de Merluza con Tomate Albondiga Merluza, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Fruta	16	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Alubias Blancas con Verduras Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco Pan 50g. Pan Yogur de Soja Yogurt Soja Natural Cena: Arroz + Pescado + Fruta	17	Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Coditos con Tomate Tiburón, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo	18	Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan Integral 50g. Pan Integral Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
21	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	22	Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada Pan 50g. Pan Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	23		24		25	

Menú Triturado. Diciembre 2020

Triturado - . - Colegios Transportados Cocina Central

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	1 Pasada de Alubias con Huevo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Alubia Blanca Cocida, Huevo Duro Yogur Yogur Sabor	2 Pasada de Puchero Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Garbanzo Cocido Eco, Pollo Contramuslo Yogur Yogur Sabor	3 Pasada de Calabacín con Huevo Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Huevo Duro, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Yogur Sabor	4 Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Yogur Sabor
7 Pasada de Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Cocida, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Yogur Sabor FESTIVO	8 Pasada de Verduras con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Yogur Sabor FESTIVO	9 Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Yogur Sabor	10 Pasada de Calabacín con Ternera Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Yogur Sabor	11 Pasada de Zanahoria con Pescado Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Merluza Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Yogur Sabor
14 Pasada de Verduras con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Yogur Sabor	15 Pasada de Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Cocida, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Yogur Sabor	16 Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Yogur Sabor	17 Pasada de Calabacín con Ternera Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Yogur Sabor	18 Pasada de Zanahoria con Pescado Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Merluza Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Yogur Sabor
21 Pasada de Garbanzos con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Filete S/p, Zanahoria Dado Eco, Garbanzo Cocido Yogur Yogur Sabor	22 Pasada de Calabaza con Magro de Cerdo Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Yogur Sabor	23	24	25